

6月の

# ハローワーク長野 サービスメニュー

★ 事前予約が必要です(訓練セミナー除く) 相談窓口にてお申込みください ★

## 職業訓練セミナー

6月2日(金)・16日(金) 13:30~  
中央プリントビル3階会議室

訓練施設の担当者から具体的な話を聞けます  
訓練に興味のある方、是非ご参加ください

## 模擬面接を受けよう!

6月1日・8日・15日・22日・29日  
10:00~/11:00~ 各1名  
ハローワーク長野2階相談室

面接に不安がある方、本番に備えたい方  
ビデオ撮影による支援を行います

## 自己PR発見セミナー

6月15日(木) 13:30~15:00  
ハローワーク長野2階会議室

過去の振り返りから、自分の強みを見つけよう!  
概ね35歳位までの方

## 応募書類作り方講座

6月21日(水) 13:30~15:00  
中央プリントビル3階会議室

添え状・履歴書・職務経歴書の作り方講座  
18歳以上で職歴がある方

## 福祉ジョブセミナー

6月9日(金) 13:30~16:00  
中央プリントビル3階会議室

福祉の仕事について知りたい方へ  
●総合受付でも申込み可

## アセスメントセミナー

6月20日(火) 13:30~  
ハローワーク長野2階会議室

窓口相談の上必要と思われる方  
仕事を選べない、迷っている30歳未満の方

## いきいき再活躍 ・再就職セミナー

6月7日(水)  
13:30~15:15  
中央プリントビル3階会議室

55歳以上の方  
●総合受付でも申込み可

## 再就職支援セミナー(基本・演習)

求職活動の準備に  
「基本コース」  
6月13日(火)  
定員40名  
13:30~15:50  
中央プリントビル3階会議室

面接対策・応募書類について  
「演習コース」(2日間)  
6月27日(火)・28日(水)  
定員15名  
13:30~15:50  
中央プリントビル3階会議室

雇用保険受給者の方が対象ですがご相談ください  
●総合受付でも申込み可

## 各種相談コーナー

- 職業訓練相談コーナー (職業訓練の案内・相談)
- 早期再就職支援コーナー (雇用保険受給中で早期再就職希望の方)
- わかもの支援窓口 (アルバイト・派遣社員等で働いていた若年の方)
- 学卒・若年者コーナー (新卒・既卒3年以内の方)
- 農林漁業就職支援コーナー (農林業の仕事をお探しの方)
- 生涯現役支援窓口 (55歳以上で仕事を探されている方)

## ★その他 6月の予定★

6/12(月) 10:45~12:20  
がんばる女性の再就職セミナー  
もんぜんぷら座 8階 801

各セミナーのリーフレットもご用意しています。

7月以降の

# セミナースケジュール

## 職業訓練セミナー

第1・3金曜日 13:30~  
7月の予定は7/7・7/21  
中央プリントビル3階会議室

5月から  
時間が変更となりました。

## 模擬面接を受けよう!

毎週木曜日  
10:00~11:00~ 各1名  
7月の予定  
7/6・7/13・7/20・7/27  
ハローワーク長野2階相談室

相談窓口でご予約下さい

## 自己PR発見セミナー

月1回・第3木曜日 次回は7/20  
13:30~15:00  
ハローワーク長野2階会議室

相談窓口でご予約下さい。

## 応募書類づくり方講座

月1回・第3水曜日 次回は7/26  
13:30~15:00  
中央プリントビル3階会議室

7月は第4水曜日の開催です。  
窓口でご予約下さい。

## 福祉ジョブセミナー

月1回 13:30~16:00  
次回は7/11(火)  
中央プリントビル3階会議室

申込書付きのリーフレットでも  
ご確認ください。

## アセスメントセミナー

第3火曜日 13:30~  
次回は7/18  
ハローワーク長野2階会議室

開催日程は変更になる場合があります。  
窓口にてご予約下さい

## いきいき再活躍 ・再就職セミナー

月1回 次回は7/12  
定員30名  
13:30~15:15  
中央プリントビル3階会議室

55歳以上の方  
申込書付きのリーフレットでも  
ご確認ください。

## 再就職支援セミナー（基本・演習）

求職活動の準備に  
「基本コース」

月1回

次回は7/14(金)  
定員40名

13:30~15:50

中央プリントビル3階会議室

面接対策・応募書類について  
「演習コース」

毎月(2日間)

次回は7/20(木)・7/25(火)  
定員15名

13:30~15:50

中央プリントビル3階会議室

申込書付きのリーフレットでもご確認ください

### ★その他 7月の予定★

7/12(水) 10:45~12:20  
がんばる女性の再就職セミナー  
もんぜんぶら座 8階 801

7/19(水) 13:30~16:00  
第2回看護職の就職プレ相談会  
中央プリントビル3階会議室

開催日程は変更になる場合もございます。

詳しい内容はそれぞれのご案内リーフレットでご確認ください。