

2月の

ハローワーク長野

# サービスメニュー

★ 事前予約が必要です(訓練セミナー除く) 相談窓口にてお申込みください ★

## 職業訓練セミナー

2月2日・16日(金) 13:30~  
中央プリントビル3階会議室

訓練施設の担当者から具体的な話を聞けます  
訓練に興味のある方、是非ご参加ください

## 模擬面接を受けよう!

2月1日・8日・15日・22日  
10:00~/11:00~ 各1名  
ハローワーク長野2階相談室

面接に不安がある方、本番に備えたい方  
ビデオ撮影による支援を行います

## 自己PR発見セミナー

2月15日(木) 13:30~15:00  
ハローワーク長野2階会議室

過去の振り返りから、自分の強みを見つけよう!  
概ね35歳位までの方

## 応募書類作り方講座

2月21日(水) 13:30~15:00  
中央プリントビル3階会議室

添え状・履歴書・職務経歴書の作り方講座  
18歳以上で職歴がある方

## 福祉ジョブセミナー

2月8日(木) 13:30~16:00  
中央プリントビル3階会議室

福祉の仕事について知りたい方へ  
●総合受付でも申込み可

## アセスメントセミナー

2月13日(火) 13:30~  
ハローワーク長野2階会議室

窓口相談の上必要と思われる方  
仕事を選べない、迷っている30歳未満の方

## シニアのための 再活躍・再就職応援 セミナーと会社説明会

2月7日(水)  
13:30~15:40  
中央プリントビル3階会議室

55歳以上の方  
●総合受付でも申込み可

## 再就職支援セミナー(基本・演習)

求職活動の準備に

「基本コース」

2月14日(水)

定員35名

13:30~15:50

中央プリントビル3階会議室

面接対策・応募書類について

「演習コース」(2日間)

2月20日(火)・22日(木)

定員12名

13:30~15:50

中央プリントビル3階会議室

雇用保険受給者の方が対象ですがご相談ください

●総合受付でも申込み可

「シニアのための再活躍・再就職応援セミナー」では、シニア向けの会社説明会も行っています。ぜひご参加ください。

★その他 2月の予定★

2/16(金) 10:45~12:30  
がんばる女性の再就職セミナー  
(長野県 女性の就業支援事業)  
もんぜんぶら座 8階 801

各セミナーのリーフレットも  
ご用意しています。

3月以降の

# セミナースケジュール

## 職業訓練セミナー

第1・3金曜日 13:30~  
3月の予定 3/2・3/16  
中央プリントビル3階会議室

予約は不要です。

## 模擬面接を受けよう!

毎週木曜日  
10:00~/11:00~ 各1名  
3月の予定  
3/1・3/8・3/15・3/22  
ハローワーク長野2階相談室

相談窓口でご予約下さい

## 自己PR発見セミナー

月1回・第3木曜日 3月は3/15  
13:30~15:00  
ハローワーク長野2階会議室

セミナー受講生の半数が就職しています。  
窓口でご予約下さい。

## 応募書類づくり方講座

月1回・第3水曜日 3月は3/14  
13:30~15:00  
中央プリントビル3階会議室

窓口でご予約下さい。

## 福祉ジョブセミナー

月1回 13:30~16:00  
3月は3/8(木)  
中央プリントビル3階会議室

申込書付きのリーフレットでも  
ご確認ください。

## アセスメントセミナー

第3火曜日 13:30~  
3月は3/20  
ハローワーク長野2階会議室

開催日程は変更になる場合があります。  
窓口にてご予約下さい。

## シニアのための 再活躍・再就職応援 セミナーと会社説明会

月1回 3月は3/7  
定員30名  
13:30~15:40  
中央プリントビル3階会議室  
55歳以上の方  
シニア向けの会社説明会も行います。

## 再就職支援セミナー(基本・演習)

求職活動の準備に  
「基本コース」  
月1回  
3/6(火)  
定員35名  
13:30~15:50  
中央プリントビル3階会議室

面接対策・応募書類について  
「演習コース」  
毎月(2日間)  
3月は  
3/9(金)・3/13(火)  
定員12名  
13:30~15:50  
中央プリントビル3階会議室

申込書付きのリーフレットでもご確認ください

### ★その他 3月の予定★

3/1(木) 10:45~12:30  
がんばる女性の再就職セミナー  
(長野県 女性の就業支援事業)  
もんぜんぷら座 8階 801

3/9(金) 13:00~16:00  
第3回 福祉の職場説明会  
・就職面接会  
メルパルク長野

3/15(木) 13:30~16:00  
第6回看護職の就職プレ相談会  
中央プリントビル3階会議室