

# 平成30年2月分 再就職支援メニュー

平成30年1月15日発行

★先着順で定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします。

★同じメニューを2回以上受けることはできません。

★雇用保険受給者の方は、受給資格者証を持参してください。

電話でお申込みの場合→ハローワーク松本 0263-27-0111 番号①～⑤は部門コード43#・番号⑥～⑩は部門コード41#

番号	再就職支援メニュー	申込先	日時	場所	内容
①	<b>就職支援セミナー基本コース</b> (雇用保険受給者対象) ★事前申込必要★ 定員 40名 (長野労働局主催)	各相談窓口 まで	2月1日(木) 9:30～11:45 (受付9:10～)	あがたの森 文化会館 2-8	<b>【基本コース】</b> 外部講師(就職支援会社)による講義形式のセミナーです。 内容は、労働市場の現状、求職活動の心構え、自己理解の深め方、能力(強み)をキーワードに積極的な自己PRの準備等です。
②	<b>就職支援セミナー演習コース</b> (雇用保険受給者対象) ★事前申込必要★ 定員 12名 (長野労働局主催)	各相談窓口 まで	2月14日(水) 2月15日(木) (2日間) 9:30～11:45 (受付9:20～)	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【演習コース】</b> [基本コース]受講済者を対象に、自己理解の深め方、書類審査に通る履歴書・職務経歴書の作成演習、模擬面接など、より実践的な内容で実施します。 2日間とも受講できる方が対象です。(外部講師委託セミナーです。)
③	<b>耳より情報松本セミナー(1)</b> (求職中の方対象) ★事前申込必要★ 定員 20名	各相談窓口 まで	2月20日(火) 10:00～11:30	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【面接対策】</b> 労働市場(求人・求職)の状況など再就職のために知っておきたい基本的な内容にもふれながら、ご自身でも面接対策が立てられるよう、不採用理由にもあげられる面接時のマナー違反や面接官との対話方法などについて説明します。 *模擬面接は行いません。
④	<b>耳より情報松本セミナー(2)</b> (求職中の方対象) ★事前申込必要★ 定員 20名	各相談窓口 まで	2月21日(水) 10:00～11:30	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【応募書類対策】</b> 労働市場(求人・求職)の状況など再就職のために知っておきたい基本的な内容にもふれながら、書類選考対策として職務経歴書の書き方や応募者をイメージさせる履歴書の書き方などのポイントを説明します。 *作成演習は行いません。
⑤	<b>マザーズ 再就職支援セミナー</b> (マザーズコーナー登録者対象) ★事前申込必要★ 定員 15名	マザーズ コーナー	2月21日(水) 13:30～15:30	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【パートで働くか、正社員で働くか】</b> それぞれのメリット、デメリットを考え、これから働く時の条件を整理します。 *託児施設はありませんのでお子さんは預けて参加してください。 *申込み状況によりお子さんが小学生の方も参加できます。
⑥	<b>わかもの支援セミナー(1)</b> (40歳以下の方対象) ★事前申込必要★ 定員 24名	各相談窓口 まで	2月14日(水) 13:30～15:30	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【応募書類作成・面接対策】</b> 実際の採用理由、不採用理由にもふれながら、今までの経歴の棚卸しから自己理解を深め、自分の強みをより明確にし、志望動機や自己PRなど応募書類作成のポイントと面接対策を行います。
⑦	<b>わかもの支援セミナー(2)</b> (40歳以下の方対象) ★事前申込必要★ 定員 3名	各相談窓口 まで	2月7日(水) 2月23日(金) 13:10～ (予約制)	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【模擬面接】</b> (予約制) 自信を持って面接に臨んでいただけるよう、入室～退室までの実践的な模擬面接を行います。(1人45分)
⑧	<b>シニア再就職支援セミナー</b> (概ね60歳以上の方対象) ★事前申込必要★ 定員 15名	生涯現役 支援窓口 ⑬	2月16日(金) 13:30～15:00	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【シニア層概ね60歳以上の方が対象】</b> シニア世代を取り巻く労働市場(求人・求職)の状況や再就職のために知っておきたい基本的な内容にもふれながら、面接のマナーや応募書類の作成方法などを説明します。
⑨	<b>福祉ジョブセミナー</b> (福祉分野に関心のある方対象) ★事前申込必要★ 定員 30名	福祉人材 コーナー ⑨ ⑩ ⑪	2月27日(火) 13:30～15:30	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【介護の職業経験のない方が対象】</b> 介護の職場や仕事への理解を深めていただくためのセミナーです。介護職経験者からの体験談やDVDの視聴を行います。
⑩	<b>スキルアップ準備セミナー</b> (職業訓練に関心のある方対象) ★事前申込必要★ 定員 30名	各相談窓口 まで	2月20日(火) 14:00～16:00	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【職業訓練を検討してみたい方が対象】</b> 複数の訓練施設より、職業訓練の内容や受講後の再就職状況等説明が聞けます。スキルアップで再就職の可能性を高めませんか？

◆次回(3月)の再就職支援メニューは、2月中旬(15日前後)より配布・受付を開始する予定です。◆

◆開催場所施設以外への駐車、方向転換等のための進入はご遠慮ください。◆