

豊かでゆとりある生活の実現を目指して！

**社員も会社もイキイキ満足！**

**長時間労働の抑制  
年次有給休暇の取得向上**

に取り組むと…

**会社のイメージUP!**

**やる気・健康UP!**



## **働き方・休み方改善コンサルタントがお手伝いします(無料)**

労働者誰もがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たす一方で、子育てや介護の時間、家庭や地域、自己啓発等にかかる個人の時間を持てる健康で豊かな生活ができるよう仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を図ることが社会の流れになっています。

ワーク・ライフ・バランスの実現のためには、まず、経営者や人事労務担当者が働き方・休み方改善の重要性を理解し、自らが率先して改善に取り組むことが重要となりますが、この取組を進める上でアドバイス等が必要となる場合は、ぜひ働き方・休み方改善コンサルタント（※）への相談をご検討ください。

（※）働き方・休み方改善コンサルタントは、当室に配置されている働き方・休み方改善に関するアドバイス等を行う専門の職員で、

- ・時間外労働の削減や年次有給休暇の取得促進など、働き方・休み方改善に関する個別訪問の実施
- ・働き方・休み方改善に関する社内研修・講習会の実施

などについて、**無料**で対応しております。

当コンサルタントの個別訪問等を希望される場合は、裏面の利用申込書を雇用環境・均等室までご提出ください（FAX可）。

なお、個別訪問等で知り得た情報はコンサルティング以外の目的には利用することはありません。

**問い合わせ・申し込み先： ➡ 利用申込書は裏面**

〒380-8572 長野市中御所 1-22-1 Tel.026-223-0551\Fax・026-227-0126

長野労働局 雇用環境・均等室 働き方・休み方改善コンサルタント宛て

# 働き方・休み方改善コンサルタント利用申込書

平成 年 月 日

Fax:026-227-0126

長野労働局雇用環境・均等室  
働き方・休み方改善コンサルタント宛

事業場所在地: \_\_\_\_\_

事業場名: \_\_\_\_\_

担当者職氏名: \_\_\_\_\_

電話番号: ( ) - \_\_\_\_\_

業種: \_\_\_\_\_

労働者数: \_\_\_\_\_ 人

(うち非正規労働者数: \_\_\_\_\_ 人)

働き方・休み方改善コンサルタントを利用したいので、申し込みます。

## 改善事項・相談内容

- 労働時間の適正な管理について
- 時間外労働削減について
- 変形労働時間制など就労時間に関して
- 年次有給休暇の取得促進について
- 休暇制度の導入について
- 労使の話し合いに関して
- 職場意識改善助成金に関して
- その他

など、自由にご記入下さい。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

<個人情報の取り扱いについて>

本紙に書かれた内容については、働き方・休み方改善コンサルタントの利用申込の把握のみに使用し、申込者の許可なく第三者へ提供することはありません。