

・ ・ ・ ・ ・ こんにちは ・ ・ ・ ・ ・

新卒応援ハローワークです

新卒応援ハローワークは、大学院・大学・短大・高専・専修学校などの学生さんや、卒業後未就職の方の就職を支援する専門のハローワークです。

全国各地の求人情報（仕事情報・企業情報）が検索できます

・地元企業の求人はもちろんのこと、全国の求人も探すことができます。自分の希望に合った仕事があるか、ぜひ探してみてください。仕事を探す上で悩みや疑問が生じたら、窓口でご相談ください。

仕事探しに関する相談を随時受付中！

・仕事探しに当たっての各種相談はもちろん、エントリーシート・履歴書の作成相談や、面接指導も受け付けています。**新卒応援ハローワーク**を有効活用して、就職につなげましょう！
・その他、臨床心理士による心理的サポートも行っています。

就職フェアや各種セミナーを開催！

・年間を通じて、就職面接会や就職活動に役立つセミナーなどのイベントを開催しています。これらはすべて参加費無料です。ぜひ参加してみてください。

既卒者の就職を支援する各種制度も揃っています

・厚生労働省では、卒業後3年以内の既卒者を新卒扱いで応募できるようすすめています。卒業後も就職活動を継続中の方々の就職実現を、全力で支援します。制度の詳細は**新卒応援ハローワーク**までどうぞ！

新卒応援ハローワークへのお問い合わせ先

・ **新卒応援ハローワーク長野（本所）** 長野市中御所3-2-3
(TEL: 026-228-1300) 受付時間 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)

新卒応援ハローワーク長野（分庁舎） 長野市新田町1485-1もんぜんぶら座4階
(TEL: 026-228-0989) 受付時間 10:00~18:30 (月・水)
9:00~17:30 (火・木・金)
(土・日・祝日・年末年始を除く)

・ **新卒応援ハローワーク松本** 松本市深志1-4-2 5松本フコク生命駅前ビル1階
(TEL: 0263-31-8600) 受付時間 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)

長野労働局・ハローワーク

新卒応援ハローワークの利用 Q&A

1. 誰が利用できるの？

- ◆ **新卒応援ハローワーク**は、大学等の卒業年次（大学は4年生、短大は2年生など）に在学の方、既卒3年以内の卒業生の方、および**新卒応援ハローワーク**での支援を希望する高校生および既卒の方を対象に就職支援を行っています。

2. 初めて利用する時は？

- ◆ ご利用いただくに当たり、まず窓口で登録をしていただきます（登録のための予約は必要ありません）。窓口で登録・受付をすれば、求人検索用のパソコンや書籍などを自由にご利用いただけます。
また、実際の求職活動についても随時相談・紹介が受けられます。

3. 求人（仕事情報）を見るには？

- ◆ 学卒求人の場合・・・ご自宅でも、「大卒等就職情報WEB提供サービス」のホームページからご覧いただけます。
(<http://job.gakusei.go.jp/>)
※新規高卒者の方は高校又は、ハローワークで御相談下さい。
- ◆ 一般求人の場合・・・ご自宅でも、「ハローワークインターネットサービス」からご覧いただけます。
(<https://www.hellowork.go.jp/>)

4. 臨床心理士（カウンセラー）による個別相談を受けたい時は？

- ◆ **新卒応援ハローワーク**へ電話で予約ができます。
新卒応援ハローワーク長野・松本とも、毎月4日間程度 14:00~17:00

5. 模擬面接や履歴書の添削を受けたい時は？

- ◆ 模擬面接や履歴書の添削は事前の予約が必要な場合があります。
詳しくは**新卒応援ハローワーク**又は**お近くのハローワーク**へお問い合わせください。

6. 就職面接会などに参加したい時は？

- ◆ 就職面接会についての情報は長野労働局ホームページ
(<http://nagano-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp/>) をご覧ください。
その他、各種イベント等（セミナー・講座）の情報については、**新卒応援ハローワーク**または**お近くのハローワーク**までお問い合わせください。

県内の各ハローワークにも新卒応援窓口を設置しています

ハローワーク長野	長野市中御所3-2-3 TEL026-228-1300	ハローワーク松本	松本市庄内3-6-21 TEL0263-27-0111
ハローワーク上田	上田市天神2-4-70 TEL0268-23-8609	ハローワーク飯田	飯田市大久保町2637-3 TEL0265-24-8609
ハローワーク伊那	伊那市狐島4098-3 TEL0265-73-8609	ハローワーク篠ノ井	長野市篠ノ井布施高田826-1 TEL026-293-8609
ハローワーク飯山	飯山市飯山186-4 TEL0269-62-8609	ハローワーク木曾福島	木曾郡木曾町福島5056-1 TEL0264-22-2233
ハローワーク佐久	佐久市大字原565-1 TEL0267-62-8609	ハローワーク大町	大町市大町2715-4 TEL0261-22-0340
ハローワーク小諸出張所	小諸市御幸町2-3-18 TEL0267-23-8609	ハローワーク諏訪	諏訪市上川3-2503-1 TEL0266-58-8609
ハローワーク須坂	須坂市墨坂2-2-17 TEL026-248-8609	ハローワーク岡谷出張所	岡谷市中央町1-8-4 TEL0266-23-8609